

PROGRAMA DE INTERCÂMBIO ACADÊMICO INTERNACIONAL PARA GRADUAÇÃO

**Relatório de Intercâmbio**

**Aluno(a):** CAROLINA BASSI SIMONI

**Período de intercâmbio:** 30-07-2018 a 07-12-2018

**Matrícula:** 151100022

**Curso:** HISTÓRIA - LICENCIATURA

**Telefone:** (32) 9 9995-2893

**E-mail:** carolbs10@hotmail.com

**Instituição de destino:** Universidad de Guanajuato

**Cidade:** São João del Rei - MG

**País:** Brasil

---

**Orientação 1:** Além de funcionar como uma forma de Avaliação do intercâmbio realizado por você, este relatório também tem como objetivo passar informações aos futuros alunos intercambistas, portanto, solicitamos que você o preencha com informações bem detalhadas.

**Orientação 2:** Após entregar este Relatório à ASSIN você deverá enviar uma foto sua, que será colocada na página da Assessoria, junto com o Depoimento solicitado no final deste documento.

---

**Disciplinas cursadas: (favor listar)**

- Optativa temática: Historia do México (Mundo Prehispánico)
- Optativa temática: México Independiente
- Seminário Especializado: Género, Ideología y Contracultura liberal
- Historia y Humanidades
- México y América Latina: Época Prehispánica

**1. A quantidade de matérias escolhidas foi adequada? Comente.**

Acredito que não, pois a universidade não permitia escolher menos de 5 matérias. Como estava realizando um intercâmbio, estava interessada em conhecer mais do país e da cultura local através de viagens, excursões e visitas a museus, além de interagir com os nativos no meu cotidiano. Dessa forma, o meu tempo ficou comprometido pois a carga de leitura do curso é extensa, e assim, tinha que me dedicar mais às disciplinas. Acredito que o ideal seria escolher no mínimo 3 disciplinas, para que assim o estudante tenha tempo de participar de outros eventos e atividades culturais, cursos extra-classe e experiências.

**2. Você conseguiu se matricular nas disciplinas que queria? Se não, qual o motivo? Houve algum tipo de auxílio por parte da escola a esse respeito (academic advisor)?**

Sim, consegui me matricular nas disciplinas que queria.

**3. Quais das seguintes facilidades eram oferecidas pela Instituição anfitriã?**

Biblioteca

Restaurantes/ Lanchonetes

Centro Esportivo

Alojamento

Outras: Centro de idiomas, anfiteatros e salas de cinema para debates/atividades culturais.

**4. Você teve dificuldade para acompanhar as aulas devido a problemas com idioma?**

Não, pois já possuía fluência no espanhol.

**5. Fale sobre a Universidade.**

A Universidade possui relevância na região de Guanajuato e recebe estudantes da cidade e proximidades. É uma universidade pública porém não 100% gratuita, já que a cada início de semestre os estudantes tem que pagar uma taxa. Possui cursos de graduação, mestrado e doutorado em diversas áreas. A sede da universidade está na cidade de Guanajuato, mas há outros campi espalhados no estado.

**6. A parte acadêmica atingiu suas expectativas? Por quê?**

Em partes. Tive a oportunidade de cursar disciplinas específicas da história do México e da história da América Latina, do período pré-hispânico e mesoamericano, fato que não seria possível na grade horária do curso de História na UFSJ. Assim, pude conhecer mais da cultura mexicana e de seus antepassados. Porém, o nível do ensino está aquém da UFSJ, pois a bibliografia disponibilizada, as provas e os trabalhos eram ou mal elaborados, ou em um nível muito abaixo comparado com o curso daqui. Não havia um nível de cobrança ou exigência mínima durante o período. Dessa forma, acredito que não pude aprender tanto quanto esperava.

**Integração**

---

**7. Houve atividades de recepção/integração para os estudantes estrangeiros? Como foram? Eram organizadas pela Instituição anfitriã?**

Sim, os intercambistas (nacionais e estrangeiros) tiveram uma semana de recepção organizada pela Universidad de Guanajuato. A recepção consistiu na apresentação da Universidade, na apresentação dos secretários de intercâmbio e em eventos de integração como mostra cultural e jantar mexicano. Foram essenciais para conhecermos os demais intercambistas e para tirar dúvidas sobre o período de intercâmbio, além de entrar em contato com os coordenadores de cada curso e solicitar as disciplinas que iríamos cursar.

**8. Havia indicação, por parte da Instituição anfitriã, de um aluno para auxiliá-lo (a)?**

Não.

**9. Você teve mais contato com estudantes nativos ou com estrangeiros?**

Com ambos. A universidade recebeu 153 alunos intercambistas de distintos países, além de alunos mexicanos que estavam fazendo mobilidade nacional. Dessa forma, tive contato com estrangeiros (alguns que cursaram disciplinas comigo) e também contato com os colegas mexicanos da universidade, com os quais participei de trabalhos em grupo, eventos acadêmicos como palestras, seminários etc.

**10. Como foi a receptividade dos professores? Eram acessíveis fora das aulas?**

No geral os professores foram receptivos e acessíveis fora das aulas, respondendo minhas dúvidas por e-mail quando necessário. Apenas um professor era difícil de contatar e quase não respondia os e-mails.

**Burocracia**

---

**11. Houve problemas/dificuldades em relação ao visto? Alguma dica para facilitar o processo?**

Nenhuma dificuldade em relação ao visto de turista (de no máximo 180 dias de permanência), mas é necessário estar com a carta de aceite da universidade em mãos no momento de entrar no país, e apresentá-la no aeroporto explicando claramente que está indo morar apenas para realizar um intercâmbio de um semestre.

**12. Você teve que se registrar no país onde realizou intercâmbio? Como foi esse processo? (especifique prazos, taxas, documentos necessários)**

Não, o processo foi muito simples e rápido. Só é necessário apresentar à imigração a carta de aceite da universidade e explicar a sua situação de intercambista. Feito isso, a imigração fornece o visto de turista (a Forma Migratória) e não cobra nenhuma taxa. A Forma Migratória deve ser guardada durante todo o período de intercâmbio e ser entregue no aeroporto na hora de sair do país.

**13. Na universidade/faculdade, você teve que fazer documentos, como carteirinhas e outros?**

DOCUMENTO e FINALIDADE	TAXA
Carteirinha de estudante - Identificação e meia entrada em eventos, museus, passagens de ônibus etc.	Nenhum
Seguro saúde nacional - Seguro caso ocorresse algum acidente dentro dos campi da universidade.	110 pesos mexicanos

## Moradia

---

**14. Você morou em:**

- Alojamento da Universidade/ Instituição
- República
- Casa de Família
- Apartamento alugado
  - Individual
  - Com outro estudante
- Outro: \_\_\_\_\_

**15. A Universidade oferece Alojamento? É pago ou gratuito?**

Sim, a universidade oferece alojamento em casas de família anfitriãs. O valor do aluguel, contas (luz, água, internet) e a alimentação estão inclusos na bolsa disponibilizada pela universidade. A casa não disponibilizava lavanderia.

**16. Se não ficou no alojamento da universidade/faculdade, como você conseguiu o contato do local onde ficou?**

A própria universidade já possui convênios com as famílias anfitriãs e assim, nos encaminha e nos oferece as informações de contato da casa.

**17. Você recomenda esta moradia? Dê características do local bem como o endereço, telefone e outras formas de entrar em contato.**

Recomendo a casa da senhora Catalina Garcia e do senhor Jaime Flores, pois são pessoas extremamente amáveis e receptivas. Contato:

- Nombre: Catalina García y de Los Santos
- Dirección: PUERTA FALSA #43 Col. PASTITA
- Teléfono de casa : 01 473 73 1 00 19
- Celular: 4731174465
- Mail: caty@ugto.mx

**18. Foi necessário depósito de segurança? Como os pagamentos eram realizados? Era necessário permanecer por um tempo mínimo?**

Não, os pagamentos eram realizados ao fim de cada mês. No segundo mês de intercâmbio, a Universidad de Guanajuato nos entregou a bolsa (o montante) e nós administrávamos o dinheiro, pagando a família anfitriã a cada final de mês.

**19. Qual a qualidade do local em que você ficou com relação à limpeza, conforto e facilidades oferecidas?**

A casa era confortável, possuía um quarto próprio pra cada estudante e era relativamente limpa. Como só haviam dois banheiros para 7 pessoas (pois a família recebe mais intercambistas na casa), este nem sempre se encontrava limpo, mas a família sempre limpava nossos quartos, os corredores e a cozinha (essa limpeza já está inclusa no valor que pagávamos à família).

**20. Era próximo à escola e/ou próximo a lugares de interesse?**

A casa era muito bem localizada, próxima do centro da cidade e do campus principal, além de restaurantes, cafés, padarias, academia, lavanderia e bancos.

**21. Havia lavanderia na moradia? Se não, qual a solução encontrada para lavar suas roupas?**

Havia lavanderia na casa mas a bolsa não cobria, então tínhamos que pagar por fora e o valor não compensava. A solução encontrada foi lavar as roupas em lavanderia (havia uma próxima à casa e era barata).

## Alimentação e transporte

---

**22. Onde você fazia suas refeições? Por que fez esta opção?**

Na casa anfitriã, pois as refeições já estavam inclusas no pagamento mensal (de segunda a sábado tínhamos as três refeições, e no domingo apenas o café da manhã). Também me alimentava fora de casa, na cantina da faculdade, em cafés e em restaurantes. O único problema encontrado era que não podíamos usar a cozinha da casa para cozinhar.

**23. Você estranhou a comida local? Fale um pouco sobre os alimentos mais e menos consumidos.**

Sim, tive dificuldade para me acostumar com a comida local pois esta é extremamente gordurosa e picante. A comida mexicana é preparada com muito óleo e muita pimenta. Ademais, não é aconselhável comer comida de rua (em feiras, barraquinhas etc) pois a comida não é higiênica. Na primeira semana de intercâmbio tive infecção alimentar causada pela comida de rua. No México, os alimentos mais consumidos são o milho, o feijão e os tacos. Geralmente as refeições vêm com uma entrada (sopa, guacamole) e logo vem o prato principal. Todas as refeições acompanham tortillas e a maioria vem apimentada, e se não vier, a pimenta vem como complemento. Come-se mais carne de porco e frango.

**24. Qual meio de transporte você utilizava? Fale sobre o transporte na cidade e o custo (ônibus, metrô, aluguel de bicicleta, etc.).**

Utilizava ônibus e táxi/uber. Como o campus de ciências humanas ficava afastado, eu ia de ônibus para a faculdade. Estudantes tem desconto de 50% apresentando a carteirinha de estudante. Porém, os ônibus não estão em boas condições, além de serem poucos e não apresentarem horário fixo. Também utilizava o uber que saía mais barato que os táxis, mas em Guanajuato a diferença entre eles não é tão grande.

### Clima

---

**25. Quais as condições climáticas que você enfrentou durante o período de intercâmbio e que roupas você aconselha que sejam levadas para o mesmo período?**

Quando cheguei em julho, o clima era quente pois era a época do verão mexicano. Logo depois de uns dois meses o clima foi refrescando e em novembro já estava frio, com o inverno bem forte em dezembro. É importante levar algumas roupas de verão e também casacos para o inverno. Aconselho a levar roupa de praia pois se a pessoa for viajar pelo país, algumas regiões continuam quentes. Nos meses de julho, agosto e setembro chove muito (quase diariamente).

### Seguro Saúde

---

**26. Qual seguro-saúde você contratou para o período de intercâmbio?**

Travel Ace Assistance.

**27. Você precisou usar o seguro saúde durante o período de intercâmbio? Como foi o atendimento?**

Não precisei.

### Custos

---

**28. Qual a moeda local?** Peso mexicano.

**29. Qual o valor aproximado do dólar americano com relação à moeda local na última semana de seu intercâmbio?** US\$ 1 = 20 pesos mexicanos.

**30. Cite abaixo os gastos que teve e os valores (para alguns itens somente o gasto mensal):**

ITEM	VALOR UNITÁRIO	GASTO MENSAL
Moradia/Alojamento:		R\$ 6.000 pesos
Transporte Local:	R\$ 3.50 pesos	R\$ 84 pesos
Alimentação em casa:	R\$	R\$ Incluso nos 6.000 pesos.
Alimentação fora de casa:	R\$	R\$
Luz:		R\$ Incluso nos 6.000 pesos.
Água:		R\$ Incluso nos 6.000 pesos.
Gás:		R\$ Incluso nos 6.000 pesos.
Fotocópia:	R\$ O valor do xerox de uma página era de 1 peso.	R\$
Livros:	R\$	R\$ Alugava na biblioteca da

		universidade, gratuito.
Outros:	R\$	R\$
<b>Total aproximado de gasto mensal:</b>		R\$

### Informações gerais

**31. Fale sobre a cidade onde ficou (com relação a pontos turísticos, restaurantes, bares, teatro, atividades culturais) e comente se o local atingiu suas expectativas.**

A cidade de Guanajuato é uma cidade extremamente cultural, que organiza eventos musicais, teatro, espetáculos, filmes e debates constantemente. Toda semana há um evento cultural na universidade ou no Teatro Juárez (o principal teatro da cidade). A maioria dos eventos são abertos ao público em geral e gratuitos. Como é uma cidade turística, Guanajuato possui diversos pontos turísticos, além de muitos museus e restaurantes com música ao vivo (sobretudo os mariachis). O local atingiu as minhas expectativas pois Guanajuato é uma cidade viva, alegre, com música na rua, festivais culturais mensais e a Universidade também proporciona diversos eventos ao longo da semana.

**32. Visitou outros lugares? Quais? O que achou?**

Sim, visitei outras cidades na região de Guanajuato e em outros estados também, como Dolores Hidalgo, Leon, San Miguel de Allende, Puebla, Cholula, Cidade do México e Ixmiquilpan . Os estudantes tem desconto de 50% na passagem para viajar nas férias, e dessa forma, pode-se aproveitar outros lugares do México. É um país incrível, com uma cultura única e é possível aprender e viver ótimas experiências lá.

**33. Que passeios/locais você indicaria? E quais podem ser dispensados?**

Em Guanajuato é possível fazer diversos passeios, como a ida até o monumento "El Pipila", a caminhada até a serra da Bufo, além de conhecer os museus da cidade, como o Museu das Múmias, o Museu do Quixote, o Museu Casa Diego Rivera, conhecer o Teatro Juárez e o Teatro Principal, as Igrejas Históricas e o Mercado Hidalgo (este último é indispensável). Não considero que nenhum passeio possa ser dispensado.

**34. Qual seu principal local de acesso a internet (Universidade, bibliotecas, alojamento, cybercafés, acesso público)?**

O acesso à internet era em casa ou em cafés, pois a internet da Universidade quase não funcionava.

### Conclusão

**28. Pontos positivos do intercâmbio:**

Poder entrar em contato com outra cultura, outro povo, outras perspectivas e olhares. Além de conhecer novos lugares, pessoas de todas as partes do mundo e aprender através do contato com o novo e o diferente.

**29. Pontos negativos do intercâmbio:**

Para mim não houve nenhum ponto negativo.

**30. Maiores dificuldades/desafios encontrados:**

Os únicos desafios foram me acostumar com a comida local, que é muito gordurosa e apimentada, e com a cultura machista e violenta do país. Apesar de o Brasil também ser um país machista, no México a proporção é maior e como o país vive comandado pelo narcotráfico, a violência é cotidiana e naturalizada pela sociedade. No entanto, Guanajuato ainda é um dos estados mais seguros do país, com menor índice de violência.

**31. Qual o valor do Programa de Intercâmbio para sua vida pessoal, acadêmica e profissional?**

O Programa de Intercâmbio foi essencial para o meu desenvolvimento e amadurecimento pessoal, sobretudo no contato com outros povos que provêm de uma cultura diferente. Além disso, foi importante para minha formação acadêmica, pois tive a oportunidade de estudar e conhecer especificidades da cultura ameríndia da região, conhecer mais sobre a mesoamérica e a conquista da América Espanhola. Sem dúvidas será um diferencial para a minha formação profissional no futuro.

**32. Quais conselhos e/ou dicas você daria para estudantes que pretendem fazer intercâmbio no mesmo local em que você esteve?**

O conselho que eu daria é que a pessoa vá com a mente aberta para adentrar em um novo universo, em uma cultura distinta, com valores e costumes diferentes do Brasil. É importante que a pessoa entenda e respeite as especificidades de cada região e saiba viver dentro daquela cultura.

**Escreva abaixo um “Depoimento” sobre a experiência da mobilidade (aproximadamente 25 linhas), para colocarmos na página da ASSIN (portal da UFSJ).**

A minha experiência de intercâmbio na Universidad de Guanajuato, no México, foi extremamente importante para o meu crescimento e amadurecimento pessoal, visto que adentrei em um novo espaço com uma cultura e costumes distintos. Nos cinco meses que vivi na cidade de Guanajuato, pude conhecer e aprender muito dos hábitos e dos valores locais e nacionais, assimilar conhecimentos acerca da cultura ameríndia e da cultura latina. Ademais, como a Universidad de Guanajuato recebeu mais de 100 alunos intercambistas, também tive a oportunidade de fazer amizades com colegas de outros países e conhecer pessoas da América Latina, Europa e Ásia. Esse intercâmbio cultural é imensamente enriquecedor, pois temos a oportunidade de interagir com outras práticas culturais e sociais, além de abandonar preconceitos. O intercâmbio também me possibilitou um aprendizado profundo sobre mim mesma, já que eu estava sozinha e imersa em um ambiente novo, vivenciando experiências únicas e desafiadoras. Dessa forma, esse aprendizado foi essencial para o meu autoconhecimento e para o desenvolvimento de habilidades novas, além de ter contribuído para a mudança da minha perspectiva de mundo. Em relação à universidade e aos estudos, como sou estudante de História, pude estudar mais a fundo a história da conquista espanhola, a história da América Latina e a história do México. Contudo, é claro que para mim o maior conhecimento se deu no contato com as pessoas da região, na interação com os sujeitos ao meu redor, na vivência do meu cotidiano. Sem dúvidas, a experiência do intercâmbio me proporcionou um novo olhar acerca do mundo e de mim mesma.